ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПОДГОТОВКА К КОМПЛЕКСУ «ДИАГНОСТИКА МУЖСКОГО ГОРМОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ»:

1. Пациенту необходимо прибыть в Консультативное отделение на оформление документов. При себе иметь **паспорт, СНИЛС**. Первичный приём уролога проводится в первой половине дня.

2. Забор крови осуществляется **утром, натощак** (между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов, рекомендуется накануне воздержаться от жирной, сладкой пищи, алкоголя). За 1–2 часа до взятия анализов необходимо отказаться от курения, исключить **физические нагрузки, эмоциональное возбуждение.**

3. Утром перед сдачей анализов **не допускаются тренировки, пробежки и другие физические нагрузки** - они влияют на уровень гормонов. Также важно избегать стресса и эмоционального напряжения накануне и в день обследования.